



# 久慈・ふるさと体験だより 第2号

発行主体：ふるさと体験学習協会

TEL 0194-75-3005

## ○「郷土料理体験」に関する講演会が開催されました！

久慈市では、体験プログラムの一つとして「まめぶ」「つぼっこ」といった郷土料理を作る体験を行っています。6月30日（日）、この郷土料理体験をより魅力的なものにするべく、ゆとり研究所所長/NPO法人スローライフジャパン事務局長の野口智子さんをお招きして、講演会「郷土料理で久慈の魅力を伝えよう」を開催しました。

伊勢湾に浮かぶ菅島では、「伊勢海老の一夜干し」をお土産品として販売しているとのこと。強い海風が吹き付ける菅島では“干す文化”が発達し、島の文化を表すものとして伊勢海老の一夜干しの開発を考えたのだそう。このように、食べ物はただの“モノ”ではなく、その食べ物が生まれる背景までも含んだ“コト”であるということ学びました。また、「郷土料理体験を行う上で本当の“お・も・て・な・し”とは、ただお客様に大盤振る舞いするのではなく、自分が楽しんでいる様子を“おすそわけ”すること」というお話には、「目からウロコ！」という言葉が聞かれました。

この講演会が、参加者一人一人が郷土料理体験を見直す良い機会になったのではないのでしょうか。



↑郷土料理体験を行う上で大切なことを考える参加者の皆さんと野口先生

## ○「内間木洞探検」に関する講演会が開催されました！

旧山形村に位置する内間木地区では、日本有数の長さを誇る鍾乳洞、内間木洞の探検プログラムを実施しています。9月10日（水）、この内間木洞探検プログラムをより楽しくするためのアドバイスをいただくため、静岡県のアース自然学校で実際に洞窟ガイドをされている吉田洋子さんをお招きして、講演会「内間木洞探検プログラムのレベルアップのために」を開催しました。

吉田先生から探検プログラムを実施するうえで「大切にしていること」「困っていること」を尋ねられた参加者の皆さんは、「参加者に、驚いたり発見したりするような体験をさせたい」「分かりやすく伝える工夫を教えてもらいたい」等、たくさんの意見・疑問を付せん書き出しました。先生からは、「参加者が自分で答えにたどり着けるよう、正解を言ってしまうのではなく、ヒントをちりばめること」「専門用語にこだわらず、相手に伝わる表現を心がけること」等、実際のガイド経験に基づいた具体的なアドバイスをいただきました。



↑参加者の皆さんから出された意見に、一つずつ答えていく吉田先生

内間木洞は大切にしていかなければならない貴重な自然です。今回の講演会は、内間木洞を守りながら活用していくことについて、考えるきっかけとなりました。

## ○ふるさと体験学習インストラクター紹介

久慈市内の体験学習でインストラクターをしてくださっている方々をご紹介します。今回ご紹介するのは、海での体験プログラムのインストラクターとして活躍している桑田鉄男さんです。

### 桑田 鉄男 さん



漁師歴 30年  
浜人倶楽部 代表  
サッパ船クルーズ・  
漁師体験  
インストラクター

―受入れに取り組んでみていかがですか？

「この取り組みを始めてから、自分自身気付いたこともあります。侍浜の様々な資源についてあらためて見直すきっかけとなりました。現在では子ども達や一般のお客様に伝えるため、今までとは違った視点で、侍浜を見ています。」

みなさんも一緒に体験インストラクターや民泊受け入れ家庭として活動してみませんか？  
少しでもご興味があれば、ふるさと体験学習協会までお気軽にお問い合わせください！

### サッパ船クルーズ・漁師体験



**一般の方の参加でも参加OK！**

小型漁船“サッパ船”に乗って、久慈の海岸を海から眺めます。あなたの知らない久慈の姿を確かめてみませんか？

- ・期 間：4月～12月
- ・所要時間：2時間
- ・体 験 料：3,500円

## ○全国ほんもの体験フォーラム in いわて～開催までの道～

体験型観光の振興に取り組んでいる地域が日本各地から一堂に集まる、体験型観光の博覧会「全国ほんもの体験フォーラム in いわて」が久慈を中心とする北岩手で行われます。実行委員会事務局の当協会では、各会場の事前下見や関係者との打合わせ等、開催に向けての準備を進めております。また、体験インストラクターの皆さんと勉強会を行っており、久慈の魅力をどう伝えるか、日々研究しております。全国ほんもの体験フォーラム in いわては、10月24日～26日の3日間で開催されます。参加の問い合わせ、詳細などに関しては以下の担当までお気軽にお問い合わせください。

### ふるさと体験学習協会 今後の予定・取り組み

・10月24日～26日 全国ほんもの体験フォーラム in いわて

(体験プログラム、全体フォーラム、分科会)

### ご感想・お問い合わせ

民泊・体験全般 : ふるさと体験学習協会事務局

TEL 0194-75-3005

久慈市産業振興部交流促進課

TEL 0194-52-2168

フォーラム

: 全国ほんもの体験フォーラム in いわて実行委員会事務局

TEL 0194-52-1414